



RESIDENCIA LÓPEZ ARANGUREN

CURSO 2015 - 2016

1ª SEMANA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA		Menestra de verduras Ragout de ternera con patatas dado Fruta del tiempo	Lentejas Castellana Huevos rellenos con tomate y atún Lácteo	Macarrones con chorizo y queso Alitas de pollo Fruta	Puré de Verduras Tomate provenzal Chuleta de Sajonia Lácteo	Plato combinado: huevo, patatas, croquetas. Fruta
CENA	Calamares rebozados. Entremeses, croquetas, empanadillas. Lácteo	Caldo de pollo con fideos Merluza en salsa marinera Lácteo	Menestra con tomate Pincho moruno + patatas fritas Fruta	Ensalada César Boquerones fritos con patatas fritas Lácteo	Hamburguesa completa Ensañada mixta Fruta del tiempo	
2ª SEMANA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA		Judías verdes con Jamón Pollo al horno con patata panadera Lácteo	Ensaladilla rusa Pescado rebozado con tomate asado Fruta del tiempo	Crema de patatas con costrones Albóndigas con ensalada mixta Lácteo	Ensalada de garbanzos. Flamenquines con patatas fritas. Helado	Paella mixta Postre casero
CENA	Ensalada mixta Bocadillo caliente de bacon y queso. Lácteo	Tortilla de patatas con rodaja de tomate natural y pimientos asados Fruta del tiempo	Filete ruso con patatas fritas. Ensalada de tomate, lechuga y aceitunas. Lácteo	Tomate asado Salchichas frescas con patatas fritas Macedonia	Patatas alioli Pizza Lácteo	
3ª SEMANA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA		Sopa de marisco Filete de ternera con patata asada con mahonesa Fruta del tiempo	Crema de verdura Filete empanado con ensalada y patatas Lácteo	Arroz con tomate huevos y salchichas. Fruta del tiempo	Ensalada de pollo Merluza rebozada con patata panadera. Lácteo	Lasaña, rodaja de tomate. Postre casero
CENA	Ensalada mixta Bocadillo caliente de magreta y queso. Lácteo	Menestra de verduras Pizza Lácteo	Ensalada de pasta Pescado en plancha con limón Fruta del tiempo	Crema de verduras Pechuga de pollo con calabacín rebozado Natillas	Ensalada con aceitunas y huevo cocido Empanada de jamón y queso o atún Fruta	



RESIDENCIA LÓPEZ ARANGUREN

CURSO 2015 - 2016

4ª SEMANA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA		Pasta carbonara Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta del tiempo	Crema de verduras Pechuga de pollo con pimientos Lácteo	Ensalada de arroz Carne guisada Fruta del tiempo	Guisantes a la francesa Filete cazón adobado y patatas asadas Lácteo	Patatas revolconas con torreznos y ensalada. Postre casero
CENA	Ensalada con queso fresco tomate y maíz Brocheta de pollo o pechuga Fruta del tiempo	Judías verdes salteadas con jamón Magreta con queso Lácteo	Ensalada de paasta Revueltos de jamón con patatas Lácteo	Crema Parmentier Bonito con tomate	Ensalada completa Perritos calientes con patatas fritas Fruta del tiempo	
5ª SEMANA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA		Macarrones con tomate y chorizo Alas de pollo con patatas Fruta del tiempo	Gazpacho Flamenquines con patatas fritas Lácteo	Patatas marineras Maza de cerdo asada con tomate asado Lácteo	Ensalada campera Pescado rebozado con patatas fritas Fruta del tiempo	Pechuga empanada con patatas fritas y tomate asado. Postre casero
CENA	Ensalada mixta Pan tumaca Lácteo	Champiñón con jamón Pastel de carne o pastel de pescado. Fruta	Guisantes salteados Pescado con patata al horno Yogur desnatado	Sopa de pasta Tortilla francesa con Jamón York Fruta del tiempo	Hamburguesa con patatas Queso fresco con membrillo	