



RESIDENCIA LÓPEZ ARANGUREN

CURSO 2015- 2016

1ª SEMANA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA		Menestra de verduras Filete lomo empanado con patatas fritas. Fruta del tiempo.	Lentejas Castellana Huevos rellenos con tomate Macedonia	Macarrones con chorizo y queso Alitas de pollo Fruta	Puré de verduras Tomate provenzal Chuleta de Sajonia Lácteo	Patatas con costilla Ensalada Arroz con leche
CENA	Pan con tomate, jamón y aceite. Patatas asada con alioli. Lácteo: yogur	Caldo de pollo con fideos Merluza al horno con patata panadera. Lácteo: natillas	Puré de verduras. 2 Pinchos morunos + patatas fritas Lácteo: cuajada con miel	Ensalada mixta Boquerones fritos con champiñones al ajillo Lácteo: flan casero	Hamburguesa completa Ensalada mixta Fruta del tiempo	
2ª SEMANA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA		Judías verdes con Jamón Pollo al horno con patata panadera Lácteo	Espagueti con bacon Merluza rebozada con ensalada de lechuga y aceitunas Manzana asada	Crema de patatas con costrones Albóndigas con ensalada mixta Lácteo	Lentejas Pechuga de pollo con ensalada Fruta del tiempo	Paella mixta Leche frita
CENA	Pincho moruno + patatas y ensalada Fruta del tiempo	Caldo de carne con fideos Tortilla de jamón de York con rodaja de tomate natural Fruta del tiempo	Crema de zanahorias Filete ruso + patata panadera Lácteo	Sopa de pasta Salchichas frescas con patatas fritas y tomate asado Fruta	Patatas alioli Pizza Lácteo	
3ª SEMANA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA		Alubias pintas Filete ruso con patata asada con mahonesa Fruta del tiempo	Sopa de marisco Redondo de ternera con ensalada o patatas Lácteo	Arroz con tomate Huevo frito con chorizo y patatas fritas Fruta del tiempo	Judías verdes con tomate Merluza rebozada con ensalada de cangrejo Lácteo	Canelones de atún y ensalada Tarta de queso
CENA	Ensalada mixta Sándwich de jamón y queso caliente Lácteo	Menestra Pizza Lácteo	Ensalada de pasta Pescado en plancha con limón Fruta del tiempo	Crema de verduras Pechuga de pollo con calabacín rebozado Helado	Sopa de pasta Empanada de jamón y queso o carne picada con ensalada Fruta	



RESIDENCIA LÓPEZ ARANGUREN

CURSO 2015- 2016

4ª SEMANA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
COMIDA		Pasta carbonara Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta del tiempo	Crema de verduras Flamenquines Lácteo	Cocido completo. Fruta del tiempo	Guisantes a la francesa Filete lomo empanado con patatas asadas Lácteo	Arroz con huevo frito y salchichas. Torrijas.
CENA	Ensalada con queso fresco tomate y maíz Brocheta de pollo o pechuga Fruta del tiempo	Judías verdes salteadas con jamón Gallo con ensalada Lácteo	Arroz 3 delicias Revueltos de jamón con patatas Lácteo	Brócoli. Chuletas de Sajonia con tomate asado y patata asada. Lácteo	Ensalada completa Perritos calientes con patatas fritas Fruta del tiempo	

Postres: lácteos desnatados y normales, arroz con leche, torrijas, natillas,

Fruta variada: pera, plátano, manzana, sandía, melón, macedonia, melocotón en almíbar con nata - manzanas asadas - etc.