

## RESIDENCIA LÓPEZ ARANGUREN

CURSO 2014- 2015

<b>1ª SEMANA</b>	<b>DOMINGO</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>COMIDA</b>		Menestra de verduras Filete lomo empanada con patatas fritas Fruta del tiempo	Lentejas Castellana Huevos rellenos con tomate Lácteo	Macarrones con chorizo y queso Alitas de pollo Fruta	Puré de verduras Tomate provenzal Chuleta de Sajonia Lácteo	Patatas con costilla Ensalada Fruta
<b>CENA</b>	Entremeses fríos y calientes Lácteo	Caldo de pollo con fideos Merluza en salsa marinera Lácteo	Menestra con tomate Pincho moruno + patatas fritas Fruta	Ensalada mixta Boquerones fritos con patatas fritas Lácteo	Hamburguesa completa Ensalada mixta Fruta del tiempo	
<b>2ª SEMANA</b>	<b>DOMINGO</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>COMIDA</b>		Judías verdes con Jamón Pollo al horno con patata panadera Lácteo	Ensaladilla rusa Merluza rebozada con ensalada de lechuga y aceitunas Fruta del tiempo	Crema de patatas con costrones Albóndigas con ensalada mixta Lácteo	Lentejas Flamenquines Fruta del tiempo	Paella mixta Lácteo
<b>CENA</b>	Pincho moruno + patatas y ensalada Fruta del tiempo	Caldo de pollo con fideos Tortilla de jamón de York con rodaja de tomate natural Fruta del tiempo	Crema de zanahorias Filete ruso Lácteo	Tomate asado Salchichas frescas con patatas fritas Fruta	Patatas alioli Pizza Lácteo	
<b>3ª SEMANA</b>	<b>DOMINGO</b>	<b>LUNES</b>	<b>MARTES</b>	<b>MIÉRCOLES</b>	<b>JUEVES</b>	<b>VIERNES</b>
<b>COMIDA</b>		Sopa de marisco Filete ruso con patata asada con mahonesa Fruta del tiempo	Crema de verduras Redondo de ternera con ensalada o patatas Lácteo	Arroz con tomate Filete ternera con patatas fritas Fruta del tiempo	Judías verdes con tomate Merluza rebozada con ensalada de cangrejo Lácteo	Canelones de atún y ensalada Fruta del tiempo
<b>CENA</b>	Ensalada mixta Sándwich de jamón y queso caliente Lácteo	Ensalada con atún y aceitunas Pizza Lácteo	Ensalada de pasta Pescado en plancha con limón Fruta del tiempo	Crema de verduras Pechuga de pollo con calabacín rebozado Helado	Ensalada con aceitunas y huevo cocido Empanada de jamón y queso o carne picada Fruta	

## RESIDENCIA LÓPEZ ARANGUREN

CURSO 2014- 2015

4ª SEMANA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COMIDA</b>		Pasta carbonara Filete de ternera a la plancha con ensalada Fruta del tiempo	Crema de verduras Pechuga de pollo con pimientos Lácteo	Arroz tres delicias Bonito con tomate. Fruta del tiempo	Guisantes a la francesa Filete lomo empanado con patatas asadas Lácteo	Arroz con huevo frito Fruta del tiempo
<b>CENA</b>	Ensalada con queso fresco tomate y maíz Brocheta de pollo o pechuga Fruta del tiempo	Judías verdes salteadas con jamón Gallo con ensalada Lácteo	Ensalada Waltdorf Revueltos de jamón con patatas Lácteo	Brocoli. Chuletas de Sajonia con rodaja de tomate natural. Lácteo	Ensalada completa Perritos calientes con patatas fritas Fruta del tiempo	
5ª SEMANA	DOMINGO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<b>COMIDA</b>		Pasta boloñesa Alas de pollo con pimientos Fruta del tiempo	Gazpacho Flamenquines con patatas fritas Lácteo	Judías verdes salteadas con tomate Maza de cerdo asada con puré de patata Lácteo	Lentejas Gallo con ensalada de tomate y maíz Fruta del tiempo	Crema de zanahoria Ragout con patata dado Lácteo
<b>CENA</b>	Ensalada mixta Pan tumaca Lácteo	Champiñón con jamón Pincho moruno con patata Fruta	Guisantes salteados Pescado con patata al horno Yogur desnatado	Sopa de pasta Tortilla francesa con Jamón York Fruta del tiempo	Ensalada campera Hamburguesa con patatas Queso fresco con membrillo	

Postres: Lácteos desnatados y normales. Arroz con leche. Helados.

Fruta variada: pera, plátano, manzana, sandía, melón, macedonia, melocotón en almíbar con nata - manzanas asadas - etc.